| **1) DESCRIÇÃO DA FERRAMENTA** |
| --- |
| **Atividade: "Para Além do Ponto"**  Porque, por vezes, a solução está exatamente onde não estamos a olhar. |

| **2) OBJETIVOS DA FERRAMENTA** |
| --- |
| 1. Incentivar a tomada de decisões criativa e estratégica. 2. Tornar visível como as nossas crenças condicionam as nossas escolhas. 3. Desafiar limites auto impostos na resolução de problemas. |

| **3) LIGAR A FERRAMENTA À COMPETÊNCIA** |
| --- |
| Esta dinâmica é uma metáfora visual e experiencial de como tomamos decisões:   1. Que pressupostos não questionamos? (Por exemplo, "Não consigo sair do quadrado" → quem disse isto?) 2. O que acontece quando não conseguimos encontrar uma solução? (Insistimos na mesma coisa ou exploramos novos caminhos?) 3. Ousamos quebrar o padrão? (Sair do quadro = pensar fora da caixa)   Tomar decisões eficazes requer flexibilidade cognitiva, coragem para explorar o desconhecido e a capacidade de questionar o óbvio. Esta ferramenta destaca-o de forma lúdica e poderosa. |
| **4) RECURSOS MATERIAIS** |
| 1. Folha com os 9 pontos impressos 2. Canetas ou lápis 3. Quadro branco ou projetor para mostrar a solução 4. Cronómetro ou música de fundo para marcar o tempo |

| **5) COMO APLICAR A FERRAMENTA** |
| --- |
|  Apresentar o desafio como um jogo: "Quem se atreve a pensar fora da caixa?"   Não dar pistas durante a tentativa.   Ao mostrar a solução, fazê-lo com humor e espanto.   Orientar a reflexão com perguntas como:   1. Que crenças te limitaram? 2. Como te sentiste por não encontrar a solução? 3. Como isto se relaciona com as decisões que tomas na tua vida/trabalho? |

| **6) O QUE APRENDER** |
| --- |
|  Que muitas vezes **nos limitamos sem nos apercebermos.**  **Que quebrar o quadro mental é fundamental para encontrar soluções inovadoras.**  **Que cometer erros ou não saber** também faz parte do processo de tomada de decisões.   **Que pensar de forma diferente não é um luxo, é uma necessidade.** |

| **7) MATERIAIS ADICIONAIS – LINKS** |
| --- |
| <https://www.youtube.com/watch?v=XrwnrpFVugw> |